



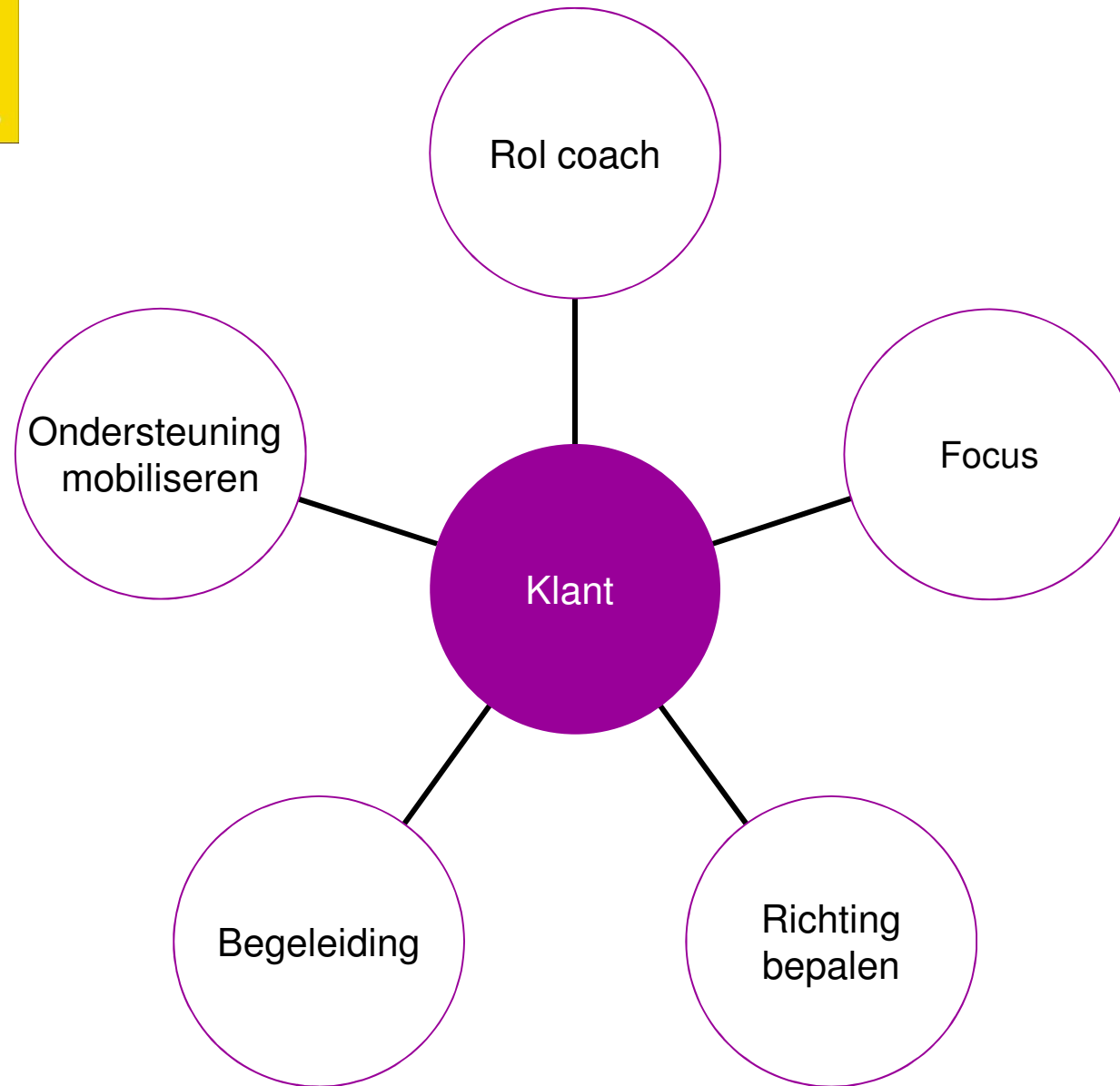
Methodisch gebruik maken van eigen kracht en hulpbronnen in het sociale netwerk

**Ben ik nog competent
genoeg?**



Community Support

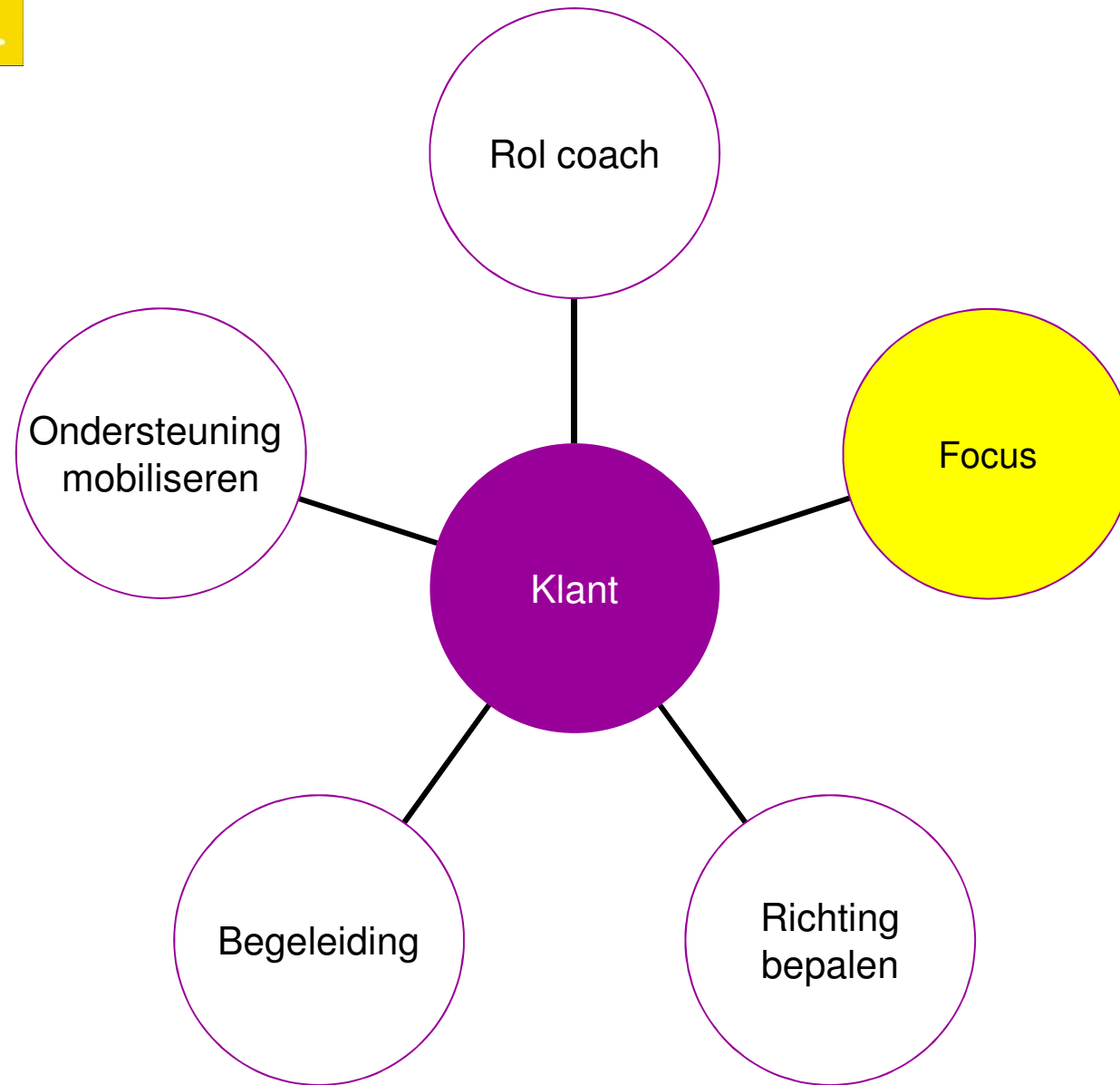
- Naam van organisatie en methodiek
- Landelijk werkende zorgaanbieder binnen de GGZ en gehandicaptenzorg
- AWBZ / WMO / Forensische zorg
- Training / opleiding





Schets klant

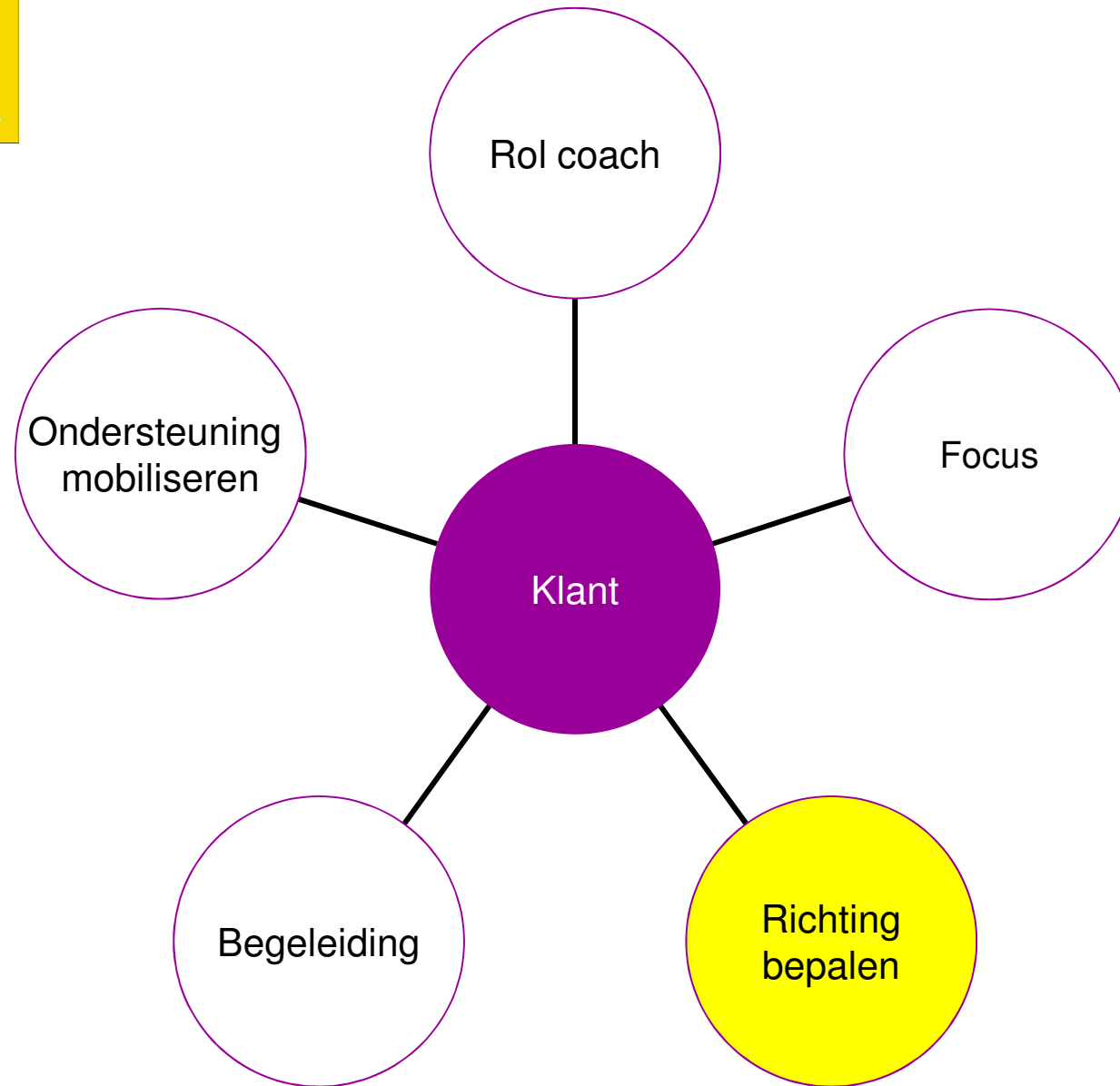
- Gevoel tekort te schieten / er niet toe doen
- Buiten gesloten voelen
- Geen daadkracht = eigen kracht
- Gebrek aan zelfredzaamheid
- Weinig regie





Doelen

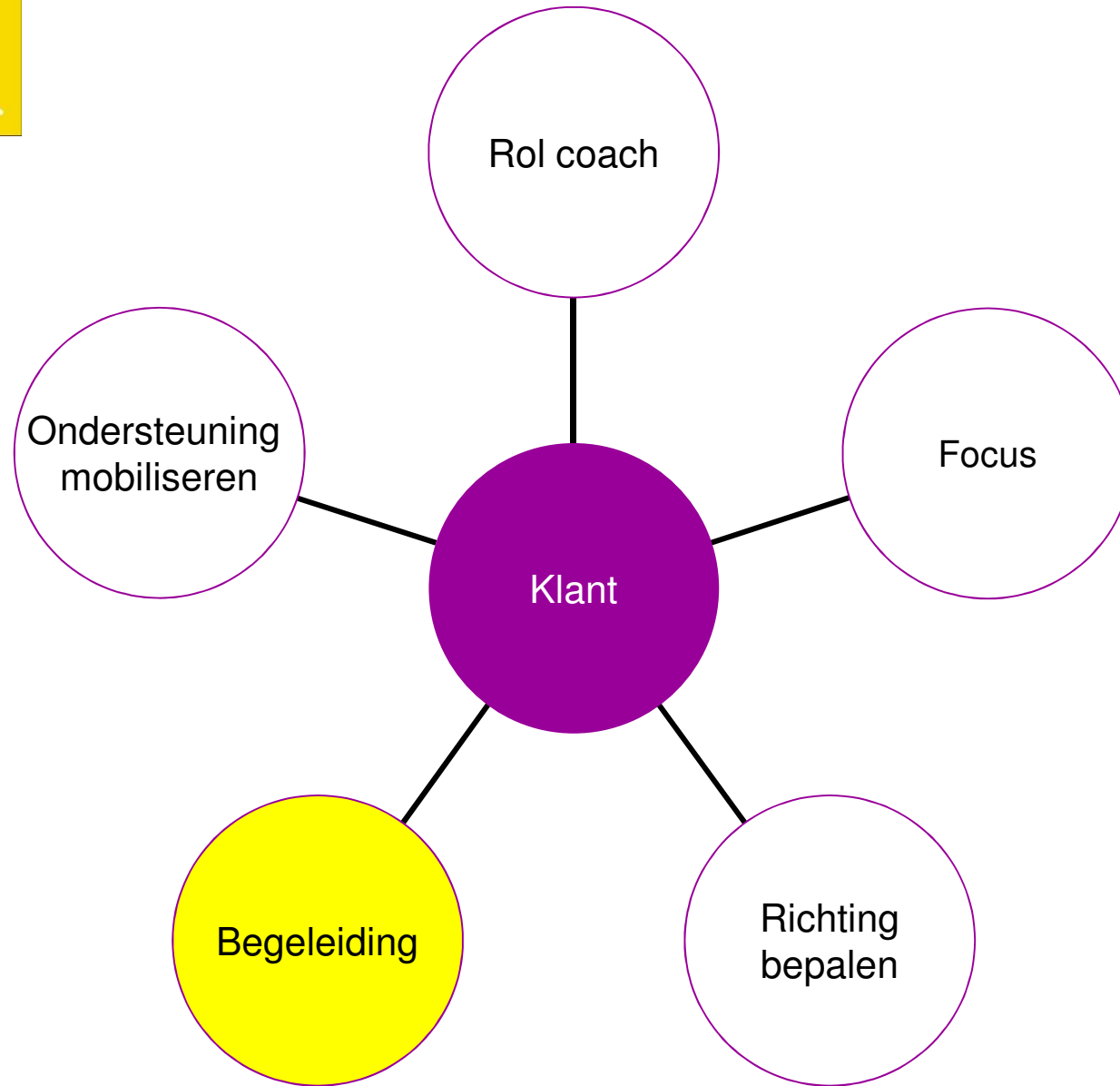
- Meedoen aan de gebruikelijke sociale netwerken
- Versterken eigen kracht
- Behalen van doelen / opdoen van succeservaringen





Richting bepalen

- Waarden
- Eigen kracht vaststellen
- Interviews met anderen





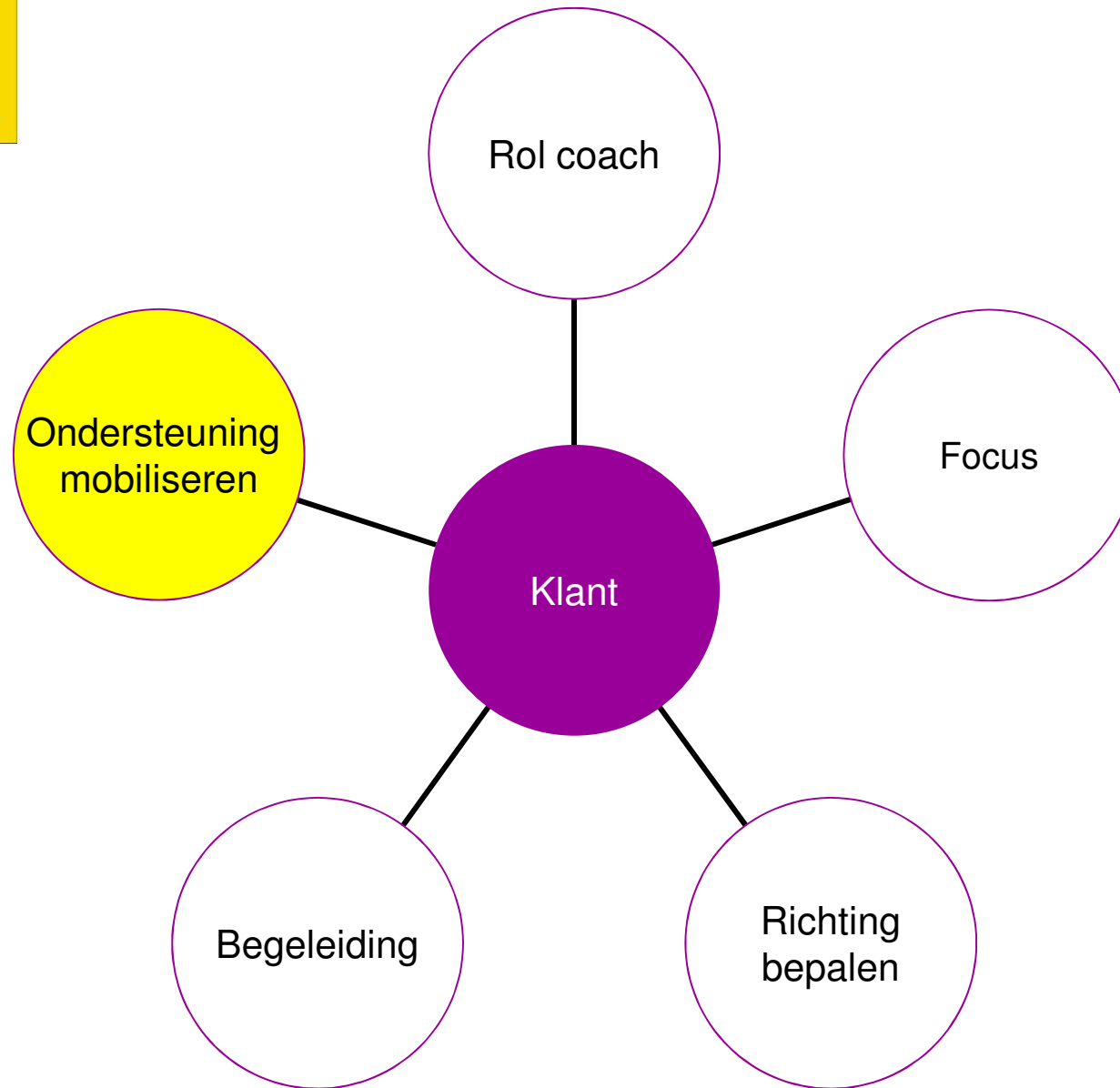
Begeleiding

- Vanuit krachten plan opstellen
- Werken volgens PDSA
 - Vergroten participatie / van betekenis zijn
 - Ontwikkelen eigen kracht
- Netwerk betrekken
- Transparant werken door klantvolgsysteem



Plan opstellen

- Wat kan de klant zelf?
- Waar kan het eigen sociale netwerk ondersteunen?
- Kunnen vrijwilligers een bijdrage leveren?
- Waar is professionele hulpverlening nodig?





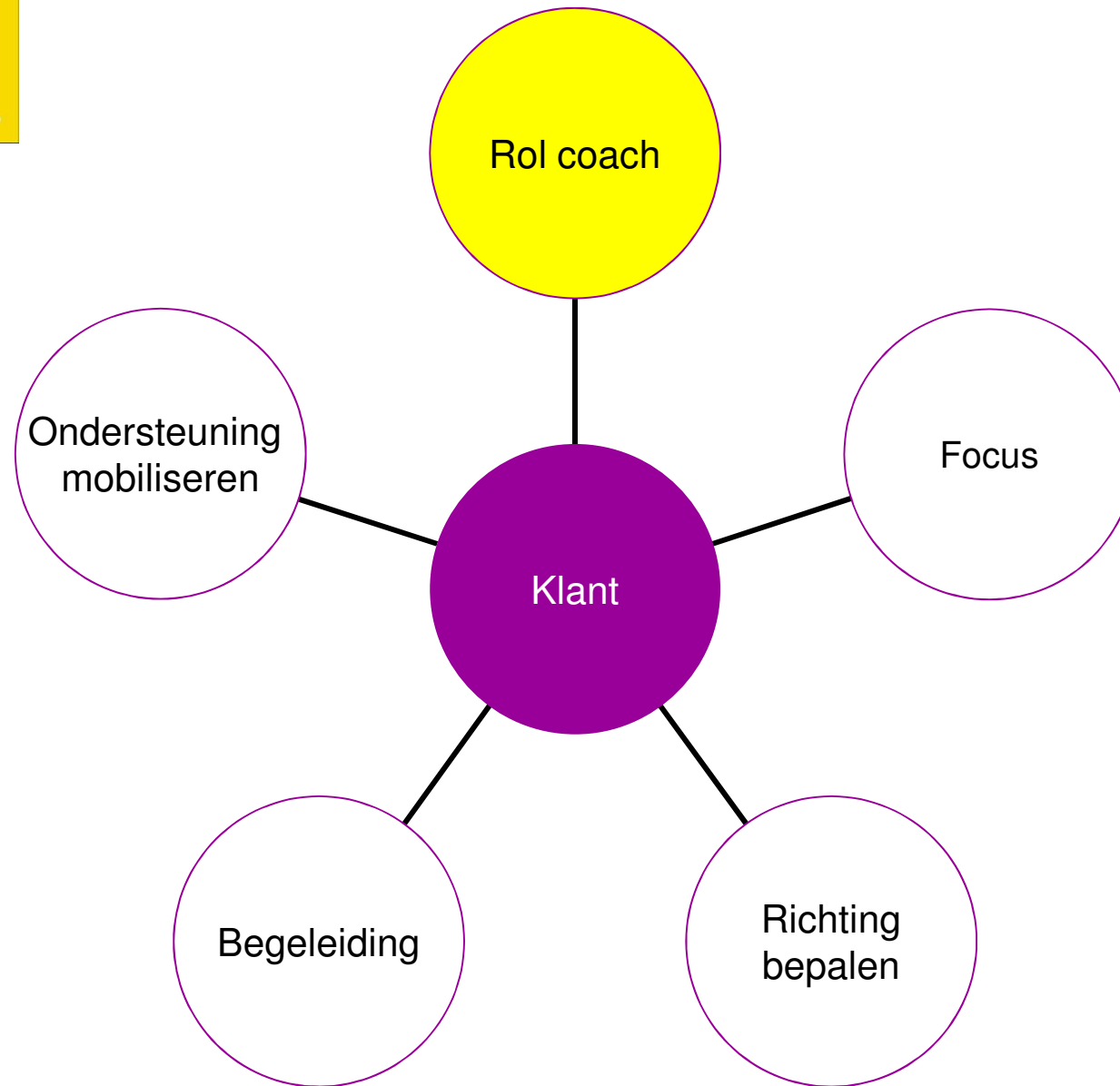
Ondersteuning mobiliseren

- Netwerkanalyse
 - Rol statusbepaling en verbondenheid
- Participatieplan
- Werken met steungroepen



Steungroepen

- Eigen motto
- Taak: motiveren, stimuleren, aanmoedigen, rolmodel, aanspreken, controleren, etc.
- Doel: professionals worden alleen ingezet indien nodig





Rol coach

- Steun geven bij de regie
- Focus op eigen kracht (positieve psychologie)
- Focus op netwerk (werken met steungroepen)
- Bevorderen participatie
- Expert gewone leven
- Nadruk op doen in plaats van praten
- Faciliteren van de hulpverleners (gebruik maken digitale ontmoetingsplaats)
- Niet puur op de klant focussen
- Transparant werken

